



PERCORSO FORMATIVO INDOOR CYCLING NEW FITNESS PROJECT

CERTIFICAZIONE 1° LIVELLO FORMAZIONE TRAINER

- **Durata corso: 1 giorno (8 ore)**
- **Esame dopo un mese dalla data del corso**
- **Prova scritta test 20 domande**
- **Prova pratica insegnamento**

CERTIFICAZIONE 2° LIVELLO FORMAZIONE MASTER TRAINER

- **Durata corso 2 giorni**
- **Esame dopo un mese dalla data del corso**
- **Prova scritta test 40 domande**
- **Corso Master Trainer dopo un anno dal conseguimento della certificazione di primo livello Trainer**

GIORNATE DI AGGIORNAMENTO

- **Nuove metodologie di allenamento**
- **Lezioni speciali**
- **Gli aggiornamenti sono gratuiti e avverranno durante le convention di NEW FITNESS PROJECT**